Beachvolleyboll

VAD: Träna och spela beachvolleyboll. Beachvolleyboll spelas med två lag med två spelare i varje lag. Men för att kunna spela beachvolleyboll två mot två krävs det mycket av spelarna så vi kommer att spela i olika former beroende på nivå på de som är med.

https://www.volleyboll.se/barnungdom/Spelformer/Miniorbeachvolley
https://sv.wikipedia.org/wiki/Beachvolleyboll
https://www.youtube.com/watch?v=C4bZGnbihRQ

VAR: Vår samlingsplats är på beacvolleybollplanerna vid lägergården.

NÄR: Se schemat för sportveckan för dag och tid.

VEM: Från 7 år. Se schemat för sportveckan vilka åldrar det är för de olika beachvolleybollpassen.

Det här är ledarna du kommer att spela beachvolleyboll tillsammans med:

Fredrik

Joel

HUR: Vi kommer träna på grundslagen serve, fingerslag, bagger och smash. Vi kommer såklart även att spela beachvolleyboll. Beroende på ålder och förmågor spelar vi på olika nivåer.

Du som förälder är välkommen att stanna under tiden om ditt barn behöver det. Vår erfarenhet är att upplevelsen blir bättre för barnet när föräldern inte är med. Kanske kan du lämna ditt barn redan första gången. Kanske går det efter några gånger. Det vet du bäst. Men när ni är redo, så är vi redo att ta hand om ditt barn.

Under passet kommer vi även ha en Time-out. Det är där vi tar en paus och stannar upp med tankar kring Jesus, att sport+kristen=sant

UTRUSTNING:
En fylld vattenflaska är bra att ha med sig när man blir törstig.

FRÅGOR:

Tveka inte att höra av dig om du har några frågor. Ansvarig ledare: Fredrik Widehäll 0702294694